

Kilpailuohjeet

Kansalliset pyöräsuunnistuskilpailut 7.-8.7.

Alustavat kilpailuohjeet. Viralliset ohjeet julkaistaan kilpailukeskuksen tulostaululla.

Toimihenkilöt

kilpailunjohtaja Mona Pökälä
ratamestariryhmän johtaja Seppo Järvinen
tulospalvelu Seppo Niemi
lähtö Jukka Lehtinen
info Tuija Lindroth
ensiapu Joonas Lindroth
pysäköinti ja liikenteen ohjaus Mia Lindroth
valvoja Matti Laitinen (MP)

Tuomarineuvosto

Mika Tervala, Rastivarsat (pj)
Henna Saarinen, Koovee
Kare Kaskinen, Ulvilan Ura

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita. Kypärän käyttö on pakollista.

Leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään EmiTag -leimausjärjestelmää. Järjestäjä on varannut vuokratortin kaikille, joiden EmiTag-numeroa ei ole ilmoitettu ilmoittautumisen yhteydessä. Kortin voi noutaa infosta, vuokra 8 euroa (yhteensä molemmat kilpailut), käteismaksu. Lainakortti on ehdottomasti palautettava maaliin tai infoon kilpailun jälkeen. Kadonneesta kortista peritään 100 euroa.

Kilpailijat ovat itse vastuussa, että kilpailevat oikealla kilpailukortilla. Tarkista lähtöluettelosta, että EmiTag -korttisi numero on siinä oikein. Korttien numeromuutokset on ilmoitettava infoon ennen lähtöä. Väärällä kilpailukortilla kilpailevat hylätään. Kilpailukortin toimivuuden voi tarkistaa infon vieressä.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita, jotka ovat haettavissa infosta. Samaa numeroa käytetään molempina kilpailupäivinä. Kilpailunumerot kiinnitetään pyörän tankoon järjestäjien tarjoamilla kiinnitysvälineillä. Kilpailunumerot kerätään maalissa.

Maasto

Maasto on Aurinkovuoren ulkoilualue. Se kuuluu Salpausselkä II:en harjumuodostumaan ja sen korkeuserot ovat suurimmillaan 80 metriä. Suurin yhtenäinen nousu on 60 metriä. **Rinteet ovat paikoin hyvin jyrkkiä. Osalla poluista liikenne on kaksisuuntaista, joten olkaa varovaisia laskuissa!** Rinteessä on portaat, joita kilpailijat saavat käyttää. Portaita alas tullessa alku näyttää loivalta, mutta ne jyrkkenevät nopeasti. **Portaita alaspäin tullessa pyöräily on ehdottomasti kielletty!** Portaat ylös polkevalle tarjotaan pullakahvit ;)

Maasto koostuu leveistä latupohjista ja suurimmaksi osaksi hyvistä neulaspoluista. Kilpailun kannalta oleelliset urat ja risteykset on putsattu heinistä ja risuista. Muutamien urien alut näkyvät heikosti, mutta jatkuvat hyvinä. Tasapuolisuuden vuoksi **epäselviä polkujen lähtöjä on merkitty oransseilla muovinauhoilla (malli tulostaululla)**. Metsäkoneen uria ei pääsääntöisesti ole kuvattu karttaan.

Sunnuntaina radat kiertävät osin taajama-alueella, jonka liikennettä ei ole estetty. Alueen asukkaita on varoitettu tapahtumasta, mutta siitä huolimatta taajamassa tulee olla erityisen varovainen. Kielletyt tiet saa ylittää vain merkityistä ylityspaikoista.

Kilpailijoiden on huomioitava muut maastossa liikkuvat. Ulkoilijoita varoitetaan tapahtumasta kyltein ja lähialueiden taloihin on jaettu tapahtumasta kertova tiedote. Ulkoilijoita kohdattaessa on noudatettava varovaisuutta ja liikennesääntöjä (vastaantulevien kohtaaminen oikealta, väistä oikealta tulevaa).

Kielletyt alueet

Karttaan merkityillä pihamailla ja kielletyillä alueilla kulkeminen on ehdottomasti kielletty. VT 24:llä (Lahti-Jämsä) ja tiellä 314 (Asikkala-Sysmä) ajaminen on kiellettyä. Niiden ylittäminen on sallittu vain karttaan merkityistä ylityspaikoista. Teiden vieressä olevat pyörätiet ovat sallittuja lukuunottamatta lämmittelyalueeksi rauhoitettua 0,5km pituista pätkää VT24:n laidassa kilpailukeskuksen lähellä.

Kilpailumaastossa edetään karttaan merkittyjä reittejä pitkin, mutta oikominen on sallittua pl. karttamerkein tai muutoin kielletyn alueen merkillä merkityillä alueilla.

Kartta

Kartta noudattaa kansainvälistä kuvausohjetta ISMTBOM2010 muutamien poikkeuksin. Maastossa olevat portaavat on kuvattu alla olevan kuvan mukaisesti. Lisäksi kartalla on muutama ajokelpoinen linja, joilla ei ole polkua. Ne on kuvattu alla olevan esimerkin mukaisesti.



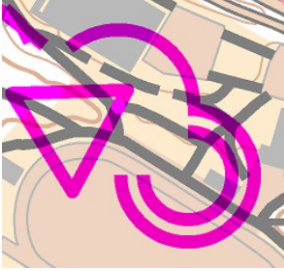
Portaat



avoin linja, ajokelpoinen

Kartassa käytetään pyöräsuunnistuksen neliportaista uraluokitusta. Koska maasto on hyväkulkuisia eikä pistepolkua ole juurikaan, on pistepolun merkillä merkitty heikkoja polkuja, jotka ovat ajettavissa, mutta erottuvat heikommin.

Kartan mittakaava on pisimmillä radoilla 1:12 500 ja muilla radoilla 1:10 000, käyräväli 5m. Kartan koko on sarjasta riippuen A4- tai A3 -kokoinen. Karttojen koot ja mittakaavat ovat näiden ohjeiden sarjataulukossa.



Erityisesti lauantaina K-piste, viimeinen rasti ja maali sijaitsevat lähekkäin ja näkyvät kartalla kuvan mukaisesti. Muistathan leimata viimeisellä rastilla! Viitoitukset pyritään tekemään niin, ettei maaliin pääse kulkematta viimeisen rastin kautta. Tarkkuutta vaativat myös lähekkäiset rastit ja ristiin menevät rastiväliviivat.

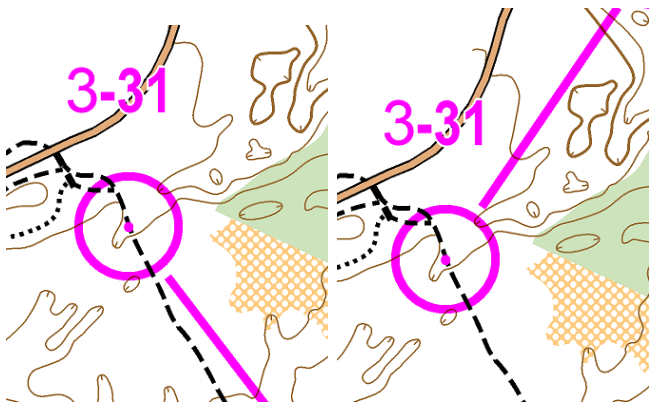
Lauantaina kartat kerätään maalissa. Sunnuntaina kilpailija saa maaliin tultuaan pitää karttansa, mutta ei saa näyttää sitä lähtemättömälle kilpailijalle reilun pelin hengen mukaisesti. Lauantain kartat voi noutaa sunnuntaina infosta klo 11.45 jälkeen. Mikäli osallistut vain lauantaina ja haluat kartan postitse, jätä yhteystietosi infoon. Postitusmaksu on 2e.

Kartanvaihto

Lauantaina pisimmillä radoilla on kartanvaihto. Osa kartoista jaetaan kilpailijoille lähdössä ja osan kartoista saa kilpailukeskuksen vieressä olevasta kartanvaihdosta. Lähdössä ja kartanvaihdossa saatavien karttojen määrän voi tarkistaa ratataulukosta. Siinä + merkki tarkoittaa kilpailukeskuksen kartanvaihtoa. Esim. D21 1+1 tarkoittaa, että kilpailijat saavat yhden kartan lähdössä ja yhden kartan kilpailukeskuksen kartanvaihdossa ja H21 2+2 sitä, että kilpailijat saavat sekä lähdössä että kartanvaihdossa kaksi karttaa. Samalla kerralla jaettavat kartat on nidottu yhteen.

Maastossa tapahtuvissa kartanvaihdoissa rata jatkuu loppuvan kartan viimeiseltä rastilta seuraavalla kartalla rastiympyränä ja numerointi jatkuu yhtenäisenä (esimerkkikuva alla). Kilpailukeskuksessa karttaa vaihdettaessa K-piste näkyy kartalla, mutta rastien numerointi jatkuu yhtenäisenä. Kilpailukeskuksessa tapahtuvaan kartanvaihtoon on opastus kartanvaihtoa edeltävältä rastilta. Kilpailijat ottavat itse uuden kartat/kartat karttatelineestä ja jatkavat viitoitettua reittiä uudestaan K-pisteelle. Matkalla K-pisteelle kilpailijat menevät viimeisen rastin ohi, olkaa siis tarkkoja, ettette mene maaliin liian aikaisin. Aiemmat kartat voi halutessaan jättää kartanvaihdon toimitsijoille. Huomioithan, että K-pisteellä on käytävä kartanvaihdon jälkeen.

Kartanvaihtopistettä voi käydä katsomassa ennen kilpailua sunnuntain lähtöpaikalla (kts. kilpailukeskuskartta).



Osa 1:n kartta

Osa 2:n kartta

Esimerkki kartanvaihdon ratamerkinnoistä: Tässä kartta vaihtuu kolmannella rastilla

Radat

Lauantai

Sarja	Matka linnuntietä	Matka lyhintä	rastit	Mitta-kaava	karttojen lkm	kartan koko
H21	23,2	29,6	30	1:12 500*	2+2	A3
H20	17,4	22,8	29	1:12 500*	1+1	A3
H17	14,5	19,0	27	1:10 000	1+1	A3
H15	14,5	19,0	27	1:10 000	1+1	A3
H13	6,1	8,0	7	1:10 000	1	A3
H35	14,5	19,0	27	1:10 000	1+1	A3
H40	14,5	19,0	27	1:10 000	1+1	A3
H45	14,5	19,0	27	1:10 000	1+1	A3
H50	10,5	13,8	21	1:10 000	1	A3
H55	10,5	13,8	21	1:10 000	1	A3
H60	10,5	13,8	21	1:10 000	1	A3
H65	8,6	11,3	13	1:10 000	1	A3
H70	8,6	11,3	13	1:10 000	1	A3
H75	6,1	8,0	7	1:10 000	1	A3
D21	17,4	22,8	29	1:12 500*	1+1	A3
D20	14,5	19,0	27	1:10 000	1+1	A3
D17	13,2	17,3	25	1:10 000	1+1	A3

D15	13,2	17,3	25	1:10 000	1+1	A3
D13	6,1	8,0	7	1:10 000	1	A3
D35	10,5	13,8	18	1:10 000	1	A3
D40	10,5	13,8	18	1:10 000	1	A3
D45	10,5	13,8	18	1:10 000	1	A3
D50	8,6	11,3	13	1:10 000	1	A3
D55	8,6	11,3	13	1:10 000	1	A3
D60	6,1	8,0	7	1:10 000	1	A3
D65	6,1	8,0	7	1:10 000	1	A3

* = viimeinen kartta 1:10 000

Sunnuntai

Sarja	Matka linnuntietä	Matka lyhintä	rastit	Mitta-kaava	kartan koko
H21	15,1	21,7	27	1:10 000	A3
H20	12,5	18,0	23	1:10 000	A3
H17	10,0	13,8	21	1:10 000	A3
H15	10,0	13,8	21	1:10 000	A3
H13	4,7	6,2	13	1:10 000	A4
H35	10,0	13,8	21	1:10 000	A3
H40	10,0	13,8	21	1:10 000	A3
H45	10,0	13,8	21	1:10 000	A3
H50	8,7	11,6	18	1:10 000	A3
H55	8,7	11,6	18	1:10 000	A3
H60	8,7	11,6	18	1:10 000	A3
H65	6,1	8,6	15	1:10 000	A4
H70	6,1	8,6	15	1:10 000	A4
H75	4,7	6,2	13	1:10 000	A4
D21	12,5	18,0	23	1:10 000	A3

D20	10,0	13,8	21	1:10 000	A3
D17	8,7	11,6	18	1:10 000	A3
D15	8,7	11,6	18	1:10 000	A3
D13	4,7	6,2	13	1:10 000	A4
D35	7,1	10,0	17	1:10 000	A4
D40	7,1	10,0	17	1:10 000	A4
D45	7,1	10,0	17	1:10 000	A4
D50	6,1	8,6	15	1:10 000	A4
D55	6,1	8,6	15	1:10 000	A4
D60	4,7	6,2	13	1:10 000	A4
D65	4,7	6,2	13	1:10 000	A4

Lähdöt

Lähdöt ovat molempina päivinä kilpailukeskuksessa. Verryytelymahdollisuus VT 24:n viereisellä pyörätiellä (kts. Kilpailukeskuskartta).

Lauantaina yhteislähdöt

Klo 11.00 H21, D21, H17, D17
 Klo 11.10 H20, D20, H15, D15
 Klo 12.30 H35, D35, H50, H65
 Klo 12.40 H40, D40, D50, H55
 Klo 12.50 H45, D45, D55, H60, H70

Sarjat D13, H13, D60, D65, H75 lähtevät väliaikalähtönä klo 13 alkaen samasta paikasta.

Sunnuntaina väliaikalähdöt kaikissa sarjoissa.

Toiminta yhteislähdössä:

- 8min: urheilijat voivat siirtyä lähtöalueelle. Lähtöalueella kilpailijat pääsevät tutustumaan mallikarttaan
- 5min: kilpailijoiden tulee asettua omalle lähtöpaikalleen numerjärjestyksessä pyörien kanssa
- 3min: järjestäjät nollaavat urheilijoiden EmiTagit
- 2min: kartat jaetaan kilpailijoille väärin päin. Kilpailija ei saa kääntää karttaa ennen järjestäjien antamaa lähtölupaa
- 30s: kartat saa kääntää ja asettaa telineeseen
- 0min: lähtö tapahtuu järjestäjän merkistä

Toiminta väliaikalähdössä

- ⌚ 4 min: Kilpailija kutsutaan sisään
- ⌚ 3 min: EmiTag -kortin nollaus
- ⌚ 2 min: Mahdollisuus tutustua mallikarttaan
- ⌚ 1 min: Siirtyminen kartoille, kartan saa ottaa

🕒 0 min: Lähtö lähtöviivalta

K-pisteelle on matkaa lauantaina 75m ja sunnuntaina 60m.

Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, joka on sama kaikille sarjoille. Maalileimausta ei tarvitse tehdä, vaan EmiTag antaa ajan automaattisesti, kun kilpailija ylittää maaliviivan. Maalin toimihenkilöt ohjaavat tästä leimantarkastukseen, jossa EmiTag luetaan. Pidä etäisyyttä leimantarkistuksessa olevaan kilpailijaan ja vältä liikkumista EmiTag-kortin kanssa maalin/tulospalvelun läheisyydessä ennen ja jälkeen suoritusta ajanottojärjestelmän häiriöiden välttämiseksi.

Maali suljetaan lauantaina klo 15.30 ja sunnuntaina klo 14.00.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet saapuvat maaliin kuten muutkin ja ilmoittavat keskeytyksestä leimantarkistuksessa.

Palkinnot ja tulokset

Sarjojen parhaat palkitaan sunnuntaina yhteisaikojen perusteella. Palkittavien määrät ovat nähtävillä tulostaululla. Katsastussarjojen H/D17-21 palkinnot jaetaan kuulutuksen mukaan. Muiden sarjojen palkinnot voi noutaa infosta tulosten selvittyä. Palkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla ja kilpailujen jälkeen Raikkaan nettisivuilla <http://suunnistus.asikkalanraikas.net/>.

WC

Liikuntahallilla. Yläkerran käytävällä on kaksi vessaa sekä jokaisessa alakerran pukuhuoneessa on yksi vessa. Lähdössä ei ole vessaa.

Kahvila

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on kuumien juomien lisäksi myynnissä pientä purtavaa.

Pesu

Pesu on liikuntahallin alakerrassa. 2 pukuhuonetta sekä miehille että naisille.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapu. Lähin päivystys on Lahdessa, Päijät-Hämeen keskussairaalassa.

*Sujuvaa ja vauhdikasta suunnistusta!
Asikkalan Raikas*